



Informatie
voor ouders

KIES

Sterker worden na echtscheiding Cursus voor ouders en kinderen

KIES staat voor Kinderen In Echtscheidings Situaties. Kinderen willen na de scheiding van hun ouders helemaal niet kiezen, zeker niet tussen hun ouders. KIES helpt kinderen en ouders weer sterk te worden na een scheiding.

Wat is KIES?

KIES is preventieve hulp voor kinderen en jongeren die een scheiding van hun ouders meemaakten. Daarnaast biedt KIES informatie en ondersteuning aan ouders en school. Doel is dat kinderen zich weer kunnen richten op het alledaagse leven en zich verder kunnen ontwikkelen op school.

“Als ik jarig ben vraag ik een gewoon gezin!”

Wat biedt KIES?

KIES is een spel- en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders. Het programma bestaat uit acht bijeenkomsten waarin, aan de hand van spel en opdrachten, gewerkt wordt aan het verwerken van de scheiding. Kinderen leren de scheiding beter te begrijpen en om te gaan met de veranderde leefsituatie. Daarnaast helpt KIES ouders communiceren in het belang van de ontwikkeling van het kind.

“Vier jaar geleden heb ik meegedaan aan KIES. KIES heeft me geholpen om alles van de scheiding beter te begrijpen en erover te praten. Ik zit nu op de middelbare school en het gaat goed met me!”



Wat biedt KIES ouders?

Voor ouders organiseert KIES bijeenkomsten waarin verschillende onderwerpen aan de orde komen, zoals:

- de veranderde rol als ouder;
- fasen van de (echt)scheiding;
- verantwoord ouderschap en eigen (nieuwe) keuzes maken.

“Wij hebben allebei voor onszelf gekozen, maar onze kinderen hoeven niet te kiezen. Door KIES weten we hoe belangrijk het is om dit te benadrukken in de gesprekken met onze kinderen”.

Meer informatie en/of aanmelden

Meer informatie kunt u vinden op www.cjgapeldoorn.nl. U kunt uzelf of uw kind/kinderen aanmelden via de website of telefonisch via het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG): (055) 357 88 75.



Waar vindt u het CJG?

Website www.cjgapeldoorn.nl
Email info@cjgapeldoorn.nl
Telefoon (055) 357 88 75
ma. t/m vr. 8.30-17.00 uur
Locaties CJG West Asselsestraat 280
CJG Zuid Ie Wormenseweg 460
CJG Noord Pythagorasstraat 8
CJG Oost Eglantierlaan 14

Voor informatie over de inlooptijden kijk op
www.cjgapeldoorn.nl

