



Informatie
voor ouders

Kr8kidzz: training sociale vaardigheden en zelfvertrouwen

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen daarbij een steuntje in de rug gebruiken. Dat biedt Kr8kidzz aan kinderen vanaf 7 jaar die op de basisschool zitten. Tijdens deze training werken kinderen intensief aan hun sociale vaardigheden, weerbaarheid en het versterken van het zelfvertrouwen.

Leerkracht: “Els heeft meer zelfvertrouwen en meer contact met klasgenoten. Ze heeft het weer naar haar zin op school.”



Wat biedt Kr8kidzz?

In zes wekelijkse bijeenkomsten van één uur oefenen kinderen met thema's als:

- kennismaken;
- omgaan met boze gevoelens;
- voeren van een gesprek;
- omgaan met pesten;
- uitstralen van zelfvertrouwen;
- inzetten van de eigen kwaliteiten;
- vergroten van de weerbaarheid;
- afscheid nemen.

Is Kr8kidzz geschikt voor mijn kind?

Kr8kidzz is er voor kinderen vanaf 7 jaar die naar het basisonderwijs gaan en:

- snel boos zijn;
- meer voor zichzelf op willen komen;
- impulsief zijn;
- teruggetrokken zijn;
- pesten of gepest worden.

Je kind moet gemotiveerd zijn om de training te doen.

Wat wordt er van mij en van de school verwacht?

De training is een begin. Een blijvende gedragsverandering vraagt tijdens, maar ook ná de training om tijd en oefening. Ondersteuning van jou als ouder en van de school is hierbij nodig. Je krijgt na elke bijeenkomst tips en adviezen om je kind verder te helpen. De school krijgt deze tips en adviezen ook.

Meer informatie en/of aanmelden?

Op www.cjgapeldoorn.nl vind je meer informatie over Kr8kidzz en een aanmeldformulier. Bellen kan ook: (055) 357 88 75.