



Informatie
voor ouders

Hoe leer ik mijn kind omgaan met stress en spanningen?

Soms gebeuren er dingen in een gezin waar een kind zich geen raad mee weet. Een ouder die ziek is, een scheiding, verdriet, ruzie of geweld. Herken je dit? Mogelijk kan jouw kind dan een steuntje in de rug gebruiken. 'Piep zei de muis' biedt dat ruggensteuntje aan ouders en kinderen van 4 t/m 7 jaar.



Wat biedt 'Piep zei de muis'?

Handpop Piep de Muis vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Piep nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei problemen een oplossing te zoeken. Zo leert je kind op een speelse manier met zijn gevoelens om te gaan. Daardoor krijgt hij meer zelfvertrouwen en leert hij beter om te gaan met de situatie thuis.

Op een stoere en leuke manier leert je kind in gemiddeld veertien bijeenkomsten vaardigheden als: contact leggen met andere kinderen, opkomen voor jezelf en omgaan met emoties.

Wat wordt er van jou als ouder verwacht?

Je neemt deel aan vijf bijeenkomsten, samen met andere ouders, zonder je kind erbij. Daarin leer je wat je zelf kunt doen om je kind te ondersteunen. Ook is er een gezinsbegeleider aanwezig die jou en je gezin steun op maat kan geven op het gebied van bijvoorbeeld wonen, financiën, opvoeding, werk en scholing.

Aanmelden

Je kunt je kind zelf aanmelden via het inschrijfformulier op www.cjgapeldoorn.nl. Jouw huisarts, een medewerker van het CJG (zoals een maatschappelijk werker of jeugdverpleegkundige) of iemand van school kan dit ook doen.

In een kennismakingsgesprek wordt samen gekeken of 'Piep zei de muis' past bij jouw kind.

Voor allerlei problemen een oplossing zoeken.