

DEELNEMERS GEZOCHT !



VOEL JE JE WELEENS EENZAAM?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd
door onderzoekers van de



Universiteit
Leiden

**LOCATIE:
APELDOORN**

Mis je soms écht contact met anderen? Je bent niet de enige. Wij doen onderzoek naar hoe een groepscurcus kan helpen tegen eenzaamheid.

Wat houdt jouw deelname aan dit onderzoek in?

- Je vult op drie momenten een vragenlijst in.
- Je wordt willekeurig ingedeeld in één van twee groepen:



GROEP 1

Groepscurcus

Je volgt gratis een **groepscurcus**, begeleid door een professional die gespecialiseerd is in omgaan met eenzaamheid.

Je leert om verbinding te maken met jezelf en met anderen – en zo de eenzaamheid in de kern aan te pakken. Zodat je kan werken naar een leven waarin jij je vitaal en verbonden voelt.

GROEP 2

Informatie

Je krijgt informatie over eenzaamheid en wat je eraan kan doen. Na het onderzoek, kan je alsnog gratis de cursus online volgen.

Voor wie?

- Je ervaart gevoelens van eenzaamheid
- Je bent ouder dan 18 jaar
- Je kan Nederlands spreken, lezen en schrijven
- Je staat open om iets nieuws te proberen en met jezelf aan de slag te gaan
- Je bent beschikbaar voor 8 groepsbijeenkomsten van 2 uur op de **donderdagavonden** van **19.00 -21.00** op de data **16 & 30 okt, 6, 13, 20 & 27 nov** en **4 & 11 dec.**
 - **Locatie:** Stimenz, Prins Willem-Alexanderlaan 1419, 7312GA, Apeldoorn
- Kan je niet op deze locatie/tijden? Meld je dan alsnog aan, andere locaties en tijden volgen!
 - Wij zijn opties aan het onderzoeken om nog een cursus in januari 2026 te starten.
- Einddatum werving: 15 oktober 2025

AANMELDEN OF INFO?

Scan de QR code, mail ons op creatiefleven@fsw.leidenuniv.nl, of bel/Whatsapp naar +31 6 18827356

