

Denken

In de cursus Creatief Leven leer je op een andere manier te kijken naar jezelf en de wereld. Ontdek opnieuw welke dingen er in het leven belangrijk voor je zijn. Individueel en met hulp van de groep ontdek je een nieuwe manier van positief en creatief denken en leven.

De cursus biedt:

- Inzichten in de patronen van het leven
- Inzicht in jezelf
- Inzicht in wat de omgeving te bieden heeft
- Inzicht in hoe je kunt bereiken wat je wilt bereiken

Doen

Inzicht is mooi, maar het is niet voldoende.

Daarom zijn er ook opdrachten die je laten ervaren hoe het is als je dingen anders aanpakt.

Daarom biedt de cursus verrassende oefeningen in creativiteit. Het dwingt je dingen anders te doen dan je gewend was. Je leert luisteren naar jezelf. Je voelt hoe het is om nieuwe dingen te doen. Een eye-opener! Zo ontdek je wat het is om je leven op een creatieve manier vorm te geven!

Hoe

De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van elk 2 uur. In een groep van maximaal 12 mensen werk je aan het opbouwen van een prettiger leven. Je krijgt informatie en allerlei opdrachten. Je krijgt meer zelfkennis en stelt jezelf een doel. Zo geef je vorm aan je leven. Je bent creatief bezig!

De cursus Creatief Leven is voor wie zich in één of meerdere van deze punten herkent:

- Ik voel me eenzaam
- Ik weet niet meer wat ik wil, ik voel mij vaak een buitenstaander
- Ik heb mijn evenwicht niet hervonden na een belangrijke gebeurtenis in mijn leven.
- Ik zou wel wat meer of andere contacten willen
- Ik weet best wat ik in mijn mars heb, maar ik ben te verlegen

Verandering is uitdagend, maar het kan ook bedreigend zijn.
Deze cursus is speciaal gemaakt om je te helpen.
Het biedt een veilige omgeving, waarin iedereen hetzelfde wil bereiken. Bel of mail. Doe die stap.
Bepaal je eigen levensweg!

Hoe geef je je leven vorm? Waar begin je aan?

Creatief Leven is een praktische cursus voor mensen die merken dat ze eenzaam zijn.
Voor mensen die het gevoel hebben dat er iets moet veranderen.
Voor mensen die het houvast in het leven kwijt zijn.
De cursus Creatief Leven helpt je.

De cursus start op Dinsdagavond 6 oktober 2026 van 19.00 tot 21 uur.
Een 2e startdatum is maandag ochtend 1 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 uur.

Locatie:

Prins Willem-Alexanderlaan 1419 op de 1e verdieping op het kantoor van Stimenz.

Kosten:

De eigen bijdrage is €45,00 per persoon voor 8 weken inclusief het werkboek.

Zijn de kosten een drempel voor je? Neem gerust contact met mij op.

Je kunt ook de stadspas gebruiken.

Voor aanmelding of vragen kun je mailen naar activiteiten@stimenz.nl onder vermelding van cursus Creatief Leven.

Of je kunt contact opnemen met

Inge van Dalen op nummer:

06-53174984

De cursus zal minimaal 2 keer per jaar plaatsvinden. Wil je op de hoogte blijven van de nieuwe data dan kun je mailen naar activiteiten@stimenz.nl