

WEERBAARHEIDSTRaining VOOR JONGEREN (12-28 JAAR)

KICKSTART BOXING



 **stimenz**
Iedereen telt mee

Partner van

samen
055

**KICKSTARTBOXING IS DÉ MANIER OM KENNIS TE MAKEN MET DE
TECHNIEKEN VAN BOKSEN. TIJDENS 8 GROEPSLESSEN GEBRUIKEN
WE BOKSEN ALS MIDDEL OM TOT MEER WEERBAARHEID TE KOMEN
OF OM EMOTIES BETER TE KUNNEN CONTROLEREN. NA DIT
TRAJECT KIJKEN WE OF ER EEN SPORTVERENIGING IS WAAR JE JE
KAN AANSLUITEN.**

WIL JIJ:

- **STEVIGER IN JE SCHOENEN STAAN;**
- **EMOTIES BETER ONDER CONTROLE KUNNEN HOUDEN;**
- **ERVAREN HOE SPORTEN KAN DIENEN ALS UITLAADKLEP?**

DEELNAME AAN KICKSTARTBOXING IS GRATIS.

AANMELDEN?

**STUUR EEN E-MAIL MET NAAM EN LEEFTIJD NAAR
APELDOORN.KICKSTARTBOXING@STIMENZ.NL**

WAAR: WIJKCENTRUM HET BOLWERK, DE RAVELIJN 55.

'BOKSTHERAPIE' GECERTIFICEERD