

Laat jullie  
liefde leven!









# IK OOK VAN JOU

RELATIETRAINING VOOR STERKE STELLEN

VERLANG JE OOK NAAR EEN STERKE RELATIE DIE  
TEGEN EEN STOOTJE KAN? EN WIL JE ER SAMEN AAN  
WERKEN OM JE RELATIE NOG LEUKER TE MAKEN?

DOE DAN MEE MET 'IK OOK VAN JOU'.  
BOORDEVOL INSPIRATIE, PRAKTISCHE  
VOORBEELDEN EN HANDIGE TOOLS.

Door de relatietraining ga je elkaar nog beter leren kennen en waarderen. De relatietraining bestaat uit 7 modules; 4 modules doe je online en 3 modules doe je in een groepsbijeenkomst. Je gaat op een leuke en ontspannen manier met je relatie aan de slag.

-  Je gaat als stel samen thuis online aan de slag met 4 modules op je eigen tempo.
-  3 bijeenkomsten op een gezellige locatie. Hierin hoef je geen persoonlijke dingen te delen en kun je beschouwen als een 'avondje uit'.
-  Je krijgt liefdes- en relatie informatie. Deze informatie is al eeuwenoud en wetenschappelijk gefundeerd.
-  Je wordt uitgedaagd met praktische opdrachten aan de slag te gaan.
-  Je wordt geïnspireerd door te zien en horen hoe andere stellen hun relatie vormgeven.
-  Je krijgt de geheimen te horen voor verbondenheid in de praktijk van alledag die je direct kunt toepassen.

- Ontdek (opnieuw) de kracht van jullie relatie.
- Verbeter jullie communicatie.
- Leer van verschillen.

Als je wilt gaan voor een sterke relatie, geef je dan op!

IK OOK VAN JOU

Wil je meer informatie over de inhoud van de training kijk dan op [www.ikookvanjou.net](http://www.ikookvanjou.net)

De training start in week 36 (de week van 4 t/m 10 september 2023) met het online gedeelte. De 'avondjes uit' zijn op:

woensdagavond 20 september 2023  
woensdagavond 11 oktober 2023  
woensdagavond 15 november 2023 (afronding training)

Deze worden gehouden bij ontmoetingsplek De Graanhof.  
Inloop: 19.45 uur. Start 20.00 uur met als eindtijd 22.00 uur.

Deze training wordt in Apeldoorn aangeboden door Stimenz. De kosten van deze training zijn €50,- per persoon, daar zit je persoonlijke werkboek bij in. Wij vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen! Neem bij een financieel knelpunt contact op met Stimenz om mogelijkheden te bespreken.

Voor meer info en aanmelden, mail naar:  
[ikookvanjouapeldoorn@stimenz.nl](mailto:ikookvanjouapeldoorn@stimenz.nl) of kijk op  
[www.ikookvanjou.net/relatietrainingen/](http://www.ikookvanjou.net/relatietrainingen/)

De training wordt aangeboden door:

de training is ontwikkeld door

 **stimenz**

partner  
SAMEN  
055

buro  
**nij**